

Zaproś do domu zdrowy mikroklimat!



Chcąc prowadzić zdrowy styl życia staramy się dobrze odżywiać, uprawiamy sport, spędzamy czas na świeżym powietrzu... Zapominamy jednak o kwestii nie mniej istotnej – odpowiednich warunkach do przebywania we własnym domu. Choć niewiele osób o tym pamięta, niebagatelny wpływ nasze samopoczucie mają nie tylko zbilansowana dieta czy ruch, lecz także materiały budowlane otaczające nas w „czterech kątach”.

Wbrew pozorom w mieszkaniu spędzamy dużo czasu w ciągu doby – wykonując codzienne obowiązki, bawiąc się z dziećmi, ucząc się czy po prostu regenerując siły po aktywnym dniu. Jednak aby czuć się dobrze w swoim domu, musimy stworzyć ku temu odpowiednie warunki, tudzież przyjazny mikroklimat. I bynajmniej nie chodzi tu o klimat w rozumieniu wystroju wnętrz, a raczej takie czynniki jak optymalna temperatura, wilgotność powietrza, oświetlenie czy właściwa wentylacja. Szczególnie dwa pierwsze mocno wiążą się z materiałami, z których zbudowane są nasze „cztery ściany”. Wśród nich istotne znaczenie odgrywają izolacja cieplna oraz tynki.

Temat pod lupę wzięli eksperci z parku badawczego Baumit Viva, którzy od ponad

dwóch i pół roku prowadzą pomiary, mające dostarczyć informacji o wpływie materiałów budowlanych na kondycję naszego organizmu.

Optymalna temperatura w domu wynosi 18–22°C, przy czym w sezonie letnim z natury jest cieplej za oknem, a więc i w naszych mieszkaniach słupki rtęci wskazują wyższe wartości. Podobne zależności możemy zaobserwować także w zimie. Z kolei poziom wilgotności powinien mieścić się w zakresie 40–60%. Zbyt suche powietrze sprzyja rozprzestrzenianiu się kurzu i roztoczy, a tym samym wpływa negatywnie na nasze zdrowie, powodując m.in. suchość spojówek czy trudności w oddychaniu. Natomiast nadmiar wilgoci, utrzymujący się w pomieszczeniach przez dłuższy czas, skutkuje pojawieniem się na ścianach szkodliwych grzybów i pleśni. Ponadto, oddziałuje na nasze samopoczucie: wywołuje bóle głowy, zwiększa uczucie zmęczenia, prowadzi do rozwoju chorób górnych dróg oddechowych. Możemy jednak zbalansować wahania temperatur i utrzymać w ryżach wilgotność powietrza. Wystarczy zadbać o odpowiednią izolację termiczną ścian i zapewnić im odpowiednią pojemność.

UPAŁ CZY CHŁÓD – TERMOIZOLACJA DOBRA NA WSZYSTKO

Wyniki badań nie pozostawiają wątpliwości – termoizolacja chroni zarówno przed zim-



🔴 Produkty z linii Baumit Klima pewnie stoją na straży przyjemnego mikroklimatu wewnątrz.

nem, jak i przed zbytnim nagrzewaniem się wewnątrz. Nawet podczas fali tropikalnych upałów, gdy na zewnątrz słupek rtęci wskazywał do 36°C, w zaizolowanych domach o masywnej konstrukcji – wybudowanych z cegły i betonu – temperatura utrzymywała się na poziomie około 25°C, chociaż okna wychodziły na stronę południową i nie były osłonięte roletami. W budynkach nieocieplonych osiągała ona poziom 30°C! Ciekawych spostrzeżeń dostarczyła również symulacja awarii systemu ogrzewania. Przy temperaturze zewnętrznej -12°C w całkowicie pozbawionym izolacji domu ceglany po upływie 2 dni temperatura we wnętrzach drastycznie spadła do zaledwie +4°C, a temperatura ścian – do +1°C. Natomiast dom murowany z izolacją (z cegły 25 P+W lub betonu) po upływie 48 godzin bez ogrzewania zachował stałą temperaturę wewnątrz i ścian, mieszczącą się w granicach +15°C do +17°C. Liczby te dowodzą, że izolacja termiczna rzeczywiście odgrywa główną rolę w utrzymaniu optymalnej temperatury wewnątrz.

POPRAĆ NAD MASĄ

Jednak nie tylko izolacja wywiera zbawienny wpływ na temperaturę wewnątrz budynku. Obok niej decydującą rolę odgrywa także masa akumulacyjna konstrukcji ścian. I tak izolacja masywnie zbudowanych domów chroni je w warstwie zewnętrznej przed słońcem i upałem. Natomiast w warstwie wewnętrznej masywne ściany zapewniają stałą temperaturę i gwarantują utrzymanie przez dłuższy czas chłodnego i przyjemnego mikroklimatu. Zasadniczy wniosek wynikający z pomiarów? W przypadku domów o takich samych parametrach izolacji (wartość U) obowiązuje następująca zasada – **im bardziej masywna budowa konstrukcji ścian, tym niższy poziom mierzonych wewnątrz budynku temperatur.**

WAPNO GÓRA!

Badania przeprowadzone w parku Baumit Viva dowodzą, że **tynki wewnętrzne już od cienkiej warstwy (1,5 cm) znacząco przyczyniają się do zwiększenia buforowości ścian.** Szczególnie dobrze radzą sobie te pokryte tynkami wapiennymi, które posiadają szereg właściwości wspierających kształtowanie przyjemnego mikroklimatu. Przykładowo, produkty z linii Baumit Klima nie tylko dobrze akumulują ciepło czy zwiększają komfort akustyczny. Przejmują

Park badawczy Baumit Viva przy zakładzie produkcyjnym Baumit w Wopfing (Austria).



też rolę naturalnej klimatyzacji w pomieszczeniach. Wyjątkowo udaną komitwę tworzą tutaj tynk Baumit KlimaWhite i gładź Baumit KlimaGlätte. Otynkowane nimi powierzchnie zyskują wysoką paroprzepuszczalność. Absorbują one występującą w powietrzu wilgoć i oddają ją z powrotem, gdy powietrze ulega wysuszeniu. Ponadto, ze względu na wysoką alkaiczność wapna, produkty z serii Klima zapobiegają rozwojowi pleśni, stanowiąc długotrwałą ochronę nawet w pomieszczeniach o dużej ilości pary wodnej, jak łazienki czy kuchnie. Wykończone nimi ściany nie ładują się elektrostatycznie i nie przyciągają cząsteczek kurzu, wykazując tym samym właściwości antyalergiczne. Z kolei dodatkowa termiczna masa akumulacyjna chroni powierzchnie latem przed przegrzaniem. Wypromieniowywanie ciepła zapewnia przyjemne temperatury w okresach przejściowych oraz pomaga obniżyć koszty ogrzewania i chłodzenia. Dzięki temu we wnętrzach utrzymuje się przyjemny i zdrowy dla mieszkańców mikroklimat przez cały rok.

Pamiętajmy jednak, że samo zastosowanie „oddychających” tynków wapiennych nie zapewni nam komfortowego mikroklimatu jeśli zapomnimy o regularnym wietrzeniu pomieszczeń, o którym trzeba pamiętać przez cały rok. O ile w ciepłe dni okna mogą być otwarte praktycznie 24 godziny na dobę, o tyle podczas chłódów otwieramy je przynajmniej na pół godziny dziennie. ●

3au
4
baumit.com